



Zuhause	Leben	Arbeiten	Lernen	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität	Altern und mich einrichten
---------	-------	----------	--------	-------------	------------	---------------	----------------------------------



Gelingendes Altern
Altersbilder
Zahlen und Fakten
Abenteuer Altern
Involviert bleiben
Bilanzieren
Sterben und Tod
Reife Ganz werden

## Zahlen und Fakten

Anstelle von Zahlen und Fakten lassen wir dieses Bild sprechen. Wir werden immer und immer älter.



Albert Wettstein, Stadtarzt von Zürich und Gerontologe hat mit "[Mythen und Fakten zum Altern](#)" auf die vielen kurligen Bilder in unseren Köpfen bezüglich das Alter hingewiesen.



Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt

## Sieben Fit-Faktoren für das Alter

"Unsere Bevölkerung wird immer älter. Die durchschnittliche Lebenserwartung in westlichen Industrienationen liegt heute bei fast 80 Jahren. Nur: Die einen bleiben bis ins hohe Alter gesund und zufrieden, während andere schon vor der Pensionierung krank und unglücklich sind". Zitiert aus Sonntagszeitung in REIFE (siehe unter: Gesundes Altwerden beginnt früh): >>

## Green House Project

[Rick Moody](#) writes about Bill Thomas', MD, plans: ..... "The Green House Project" is an attempt to design, build and test a radically new approach to residential long-term care for the elderly. The Green House approach is founded on the idea that the physical and social environments in which we deliver long-term care should be "warm, smart, and green." (E): >>



\* \* \*