



Zuhause	Leben	Arbeiten	Lernen	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität	Altern und mich einrichten
---------	-------	----------	--------	-------------	------------	---------------	---



Gelingendes Altern
Altersbilder
Zahlen und Fakten
Abenteuer Altern
Involviert bleiben
Bilanzieren
Sterben und Tod
Reife Ganz werden

Gelingendes Altern

Älter Werden gelingt nicht so leicht in einem Meer von Vorurteilen.

Diese hat mal jemand treffend wie folgt zusammengefasst.

- Sie können nicht mehr
- Sie wollen nicht mehr
- Sie dürfen nicht mehr!

Im Unterthema Altersbilder gehen wir auf dieses für die Zukunft des Altern zentralen Thema im Detail ein. Hier geht es um Visionen, wie denn das Gelingende Altern aussehen könnte. Um Altersbilder, welche Altern als eine Ressource sehen und nützen wollen.

Vor einigen Jahren konnte ich in einem Fastenkurs, wo mehrheitlich Grauhaarige teilnahmen, am Abend meine Ideen über Life/aging Designing vorlegen. Dabei sprach ich auch das LLL - das Lebenslange Lernen an - und löste einen Sturm der Entrüstung unter einigen Leuten aus. Ob ich denn die Leute aus den Pflegebetten noch in die Schulstube schleifen wolle.

Ich hatte wohl den falschen Ton angeschlagen im Versuch, Möglichkeiten des Gelingenden Alterns anzutönen. Hier die [Folie](#), welche ich zum Einstieg in die Vision eines Gelingenden Alterns brauchte.

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt



* * *

**Nehmt euch vor Alten Männern in Acht,
sie haben nichts zu verlieren.**

George Bernard Shaw



**Ein etwas anderes Seminar und mehr
zur Vorbereitung auf die Pensionierung**

I like Pro-Tirement

Entwickelt von Ken Dychtwald, dem bekanntesten Querdenker und Praktiker in Sachen Aging. Lesen Sie auch seine Gedanken in "RE-Visioning Retirement" und die entsprechende Studie dazu. Die Schweiz würde wahrscheinlich ein sehr ähnliches Bild abgeben (E): [»»](#)

Auch bei uns sind schon Studien erschienen, welche die Leute im Pensionierungsalter in gewissen Kategorien sehen. Dazu (pdf): [»»](#)

Oder auch diese Darstellung (pdf): [»»](#)

?

!

Erfolgreiches Altern

Lesen Sie ein Interview mit dem anerkannten Altersexperten Paul Baltes.

[»»](#)



Spiritual Eldering Institute

Rabbi Zahlman-Schachter hat ein [Institut](#) (E) gegründet, welches sich dem Gelingenden Altern auf dem inneren Weg annähern will. Mir gefällt die sehr praktisch ausgerichtete Philosophie mit umsetzbaren Tools bestens.



* * *