



Zuhause	Leben	Arbeiten	Lernen	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität	Altern und mich einrichten
---------	-------	----------	--------	-------------	------------	---------------	----------------------------



Gelingendes Altern
Altersbilder
Zahlen und Fakten
Abenteuer Altern
Involviert bleiben
Bilanzieren
Sterben und Tod
Reife Ganz werden

Involviert bleiben

Eine treffende Zusammenfassung zur Frage, wie ich zum gelingenden Altern beitragen kann, ist in diesem Titel beinhaltet. Involviert in die Aufgaben, die sowohl mich wie die andern und die grössere und grosse Welt betreffen. Auf vielfältige Art. Und in einer klar bemessenen Weise. Wie denn?

So vielleicht, wie wir es im Vorgehen beim Life/work Designing gesehen haben. Standortbestimmung (WAS) - Ausrichtung (WO) - und dann (WIE) anpacken. Life/aging Designing: Also dort meine Talente einsetzen, wo sie mir und meiner Mitwelt am meisten bringen. Inclusive Befriedigung und Genugtuung.

Warum nicht weiterarbeiten?

Immer wieder kommt die heisse politische Diskussion um die Erhöhung des offiziellen Rentenalters. Und damit verbunden sind Fragen um Altersteilzeitarbeit sowie die Sicherstellung der diversen Altersvorsorge-Systeme. Avenir Suisse hat dazu eine Studie "Verbreitung und Potential der Altersteilzeitarbeit" (pdf) herausgegeben. Geduld: es laden 53 interessante Seiten. Für den Ungeduldigen (pdf): [»»](#)



Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt



Involviert

New Opportunities for Older Workers

heisst eine breite Studie, welche die Frage älterer Mitarbeiter ganzheitlich angeht: (E) [»»](#)

Älter werdende MitarbeiterInnen in Unternehmen: Probleme und Lösungsvorschläge

Eine Studentenarbeit an der Hochschule Winterthur im pdf-Format [downloaden](#). Geduld: 56 Seiten.



Wie der Eremit involviert bleibt

Vielleicht sollten wir heute mehr Eremiten haben, nachdem das Stöckli nicht mehr in ist. Eine **Outzeit**, also eine temporäre Eremitenzeit, kann sich der Ältere vielleicht jetzt im Dritten Raum seines Lebens leisten. Es gibt eine reiche Auswahl von solchen Möglichkeiten des vorübergehenden Stilleseins: wie z.B.

Scheinbar trägt er ans Ganze nichts bei, der Eremit. In seiner Abgeschlossenheit ist er ja nur mit sich und dem Letztendlichen beschäftigt.

In der guten alten Zeit haben jeweilen die Alten im Stöckli mindestens so mitgeholfen, dass sie für gutes Wetter und eine reiche Ernte gebetet haben. Und mit ihren Gedanken bei den Familien draussen verbunden blieben. Und ihnen Kraft gaben.

Engagement Commitment

Freiwilligenarbeit und mehr

Marc Freedman hat einen Dienst gegründet, welchen er mit viel Enthusiasmus und Unterstützung von Gleichgesinnten zu einer respektablen und geschätzten Unternehmung geführt hat. Wir können viel daraus für uns entnehmen. Mehr (E): >>

Speziell erwähnt sei auch der Aufruf von John W. Gardner (ehemaliger Secretary of Health, Education and Welfare in der Amerikanischen Regierung) bezüglich einer Drehscheibe, welche Ältere unterstützen kann, Modi zu finden, ihr Leben nach der "produktiven" Phase weiterhin für alle sehr gewinnbringend einzusetzen. Marc Freedman ist daran, diese Vision umzusetzen.



* * *