



Zuhause	Leben	Arbeiten	Lernen	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität	Altern und mich einrichten
---------	-------	----------	--------	-------------	------------	---------------	----------------------------------



Gelingendes Altern
Altersbilder
Zahlen und Fakten
Abenteuer Altern
Involviert bleiben
Bilanzieren
Sterben und Tod
Reife Ganz werden

Sterben und Tod

Ein ehemaliger Student, heute Starreporter im Spitzensport, hört ein Interview zwischen dem berühmten Interviewer und Morrie, seinem ehemaligen Professor. Am Radio erfährt Mich Albom, dass sein ehemaliger Lieblingslehrer auf dem Sterbebett liege. Mit einer aussichtslosen Krankheit. Und jetzt erinnert er sich, dass er bei der Promotionsfeier Morrie zu besuchen versprochen hatte. Was er seither nicht

getan hat, jetzt jedoch jeden Dienstag tut. In Morrie's Leidens- und Sterbezimmer findet "die letzte Vorlesung" statt. Mit dem Thema LEBEN.

In "Dienstags bei Morrie" (E: "Tuesdays with Morrie") führt uns Morrie Schwarz, der Sterbende, mit weiser Hand durch sein Leben. Und weist auf feinfühligste Art und Weise darauf hin, was sein Student (Mich Albom, respektive wir Leser) möglicherweise für sein/unser Leben für "learnings" mitnehmen können. Ein ganz feines Buch, sehr empfohlen.

* * * * *

Einsamkeit, Nutzlosigkeit und Langeweile

unter den BewohnerInnen in der Alterspflegeeinrichtung müssen nicht sein. Bill Thomas MD hat ein Vision in der Eden Alternative umgesetzt, welche auch hier Fuss fasst und das Leben in solchen Einrichtungen revolutioniert. (E) >>



Allein

**Es führen über die Erde
Strassen und Wege viel,
Aber alle haben
Dasselbe Ziel**

**Du kannst reiten und fahren
Zu zwein und zu drein,
Den letzten Schritt
Musst du gehen allein.**

**Drum ist kein Wissen
Noch Können so gut,
Als dass man alles Schwere
Alleine tut.**

Hermann Hesse

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt

Moyers on Dying: On Our Own Terms

Bill Moyers in an interview: "After a long silence on the subject, even denial, American medicine and American society seemed ready to talk about death again. We've hired death out to professionals. It

was no longer a religious, personal and community event. Death was something that happened to other people. But that's changing..". For more on this excellent program (E): >>

**Being with Dying
Das grosse Mitgefühl und
die Kunst des Sterbens**

Roshi Joan Halifax, PhD, Anthropologin und Zen-Meisterin, hat uns im [Lassalle-Haus](#) in Bad Schönbrunn bei Zug einfühlsam eingeführt in die tief kontemplative Praxis in der Kunst der Sterbebegleitung. Das Programm für Laien und Profis basierte auf dem "[Being With Dying Project](#)" (E), welches Roshi Joan aufgrund ihrer

langjährigen Erfahrung mit Sterben und Tod entwickelt hat. Dieses Projekt ist im [Upaya Zen Center](#) (E) in Santa Fe, NM, USA angesiedelt, wo auch Ausbildungen zum Thema angeboten werden. TeilnehmerInnen kommen aus aller Welt und aus allen möglichen religiös/spirituellen Traditionen. Eine trouvaille. (PKay).



* * *

LifeDesigning Peter Kessler, lic.oec.HSG CH-8645 Jona-Kempraten