



Zuhause	Leben	Arbeiten und mich finden	Lernen	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität	Altern
---------	-------	---	--------	-------------	------------	---------------	--------



Philosophie von Life/work Designing
Arbeitswelt und Arbeitsmarkt
Laufbahn und Karriere
"Parachuting"
Job-Suche
Arbeitslos
Human Resources
Freiwilligenarbeit

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt



Alpaufzug im Alpstein


Arbeiten - und mich finden

"Dolce far niente" und "Recht auf Arbeit". Weiter auseinander könnten Vorstellungen um das Thema Arbeiten wohl kaum kreisen.

Unbestritten ist, dass Arbeit und Arbeiten für uns alle von zentraler Bedeutung sind. In der Arbeit - welcher Art auch immer - erfahren wir uns und die Welt. Wo mehr als in unserer Arbeit können wir uns entfalten. Können wir unsere Talente zum Tragen bringen. Können wir unseren Beitrag an die Gesellschaft - an die Welt schlechthin - leisten. Können wir Sinn für unser Dasein finden. Unsere Lebensaufgabe erkennen. Mit andern Menschen kommunizieren, Beziehungen knüpfen und pflegen. Lebenserfahrungen sammeln und austauschen. Leben pur erleben.

Wo mehr als in der Arbeit können wir immer wieder lernen. Ob auf beruflicher, sozialer oder spiritueller Ebene. Darum ist es so wichtig "meine" Arbeit zu finden. In der ich aufgehe. Die mir Halt und Struktur im Alltag gibt. Die mich innerlich wachsen lässt. Mir Erfolgserlebnisse beschert und mein Selbstwertgefühl stärkt. Für meine seelische Balance und als Beitrag an die meiner Nächsten.

"Parachuting" ist in diesem Zusammenhang ein Stichwort. Ein Link zu einer möglichen Philosophie und Technik, Arbeit in einem grossen Rahmen zu sehen. Und den steten Wandel in der Arbeitswelt als Herausforderung zu akzeptieren. Wissend, dass Leben Lebenslanges Lernen beinhaltet.

LifeDesigning kommt, wie Sie spüren, beim Thema Arbeit voll zum Tragen. Nehmen Sie die Chance wahr, ihre Arbeit, Ihre Arbeitswelt zu finden und zu designen. Für ein erfülltes Leben. - Welcome on  this page!

Life/work Designing

Arbeit ist ein Teil unseres Lebens. Und damit abhängig, wie das Leben abläuft, wie die andern Teilbereiche des Lebens am ganzen Kunstwerk Leben mitmachen. Geld und Gesundheit, Beziehungen und Spirit, alle spielen mit im grossen Lebensspiel. Und darum sprechen wir von Life/work Designing, also vom Gestalten unseres Arbeitslebens. Dies ist auch eines der Kernthemen dieser Website. Herausgewachsen aus meiner beruflichen Lebensbahn. Und ganz besonders beeinflusst bin ich von einem Lehrer, welcher als der einflussreichste Kopf bez. Laufbahn gilt: [Richard Nelson Bolles](#) (E) bekannt von seinem immer wieder neu überarbeiteten Werk: ["What Color IS Your Parachute?"](#) (E) Deutsche Ausgabe: ["Durchstarten zum Traumjob"](#)

**Würdest du mir bitte sagen,
wie ich von hier aus weitergehen soll?
Das hängt zum grössten Teil davon ab,
wohin du möchtest, sagte die Katze.**

**Alice im Wunderland
Lewis Caroll**

Innere Arbeit

Nicht nur im Büro, Zuhause oder in der Fabrik wird gearbeitet. Auch der Lehnstuhl, das Klassenzimmer und die Weide hoch oben am Berg sind Arbeits- und Lernorte. Besonderer Art oft, indem kein Produkt entsteht, keine Dienstleistung erbracht wird. Sondern wo Begegnungen stattfinden. Mit andern Menschen oder mit der Natur, mit der Mitwelt, mit sich selbst. Wo genug Zeit (kairos) erlaubt, sich als Teil des Ganzen zu spüren. Mit dessen Herausforderungen innerhalb von mir selbst (teilen, empowern, herausfordern, vergeben...). Und Herausforderungen in der Welt.

Beispiel: ich lese die NZZ und die Lindt heute früh morgens vor dem Walking mit Verena. Ein Artikel über den Krieg in Afrika fällt mir auf. Gerne möchte ich ihn überspringen. Doch die Bilder holen mich zurück. Alte verlumpte Gestalten werden gezeigt. Gehen die mich was an? So weit weg. Wir haben hier ja unsere eigenen Probleme. Und ich kann mich doch nicht der ganzen Welt zuwenden.

Was ist denn gefordert? Achtsames Beobachten - von dem was ist - wird der erste Schritt sein, um überhaupt zu merken, dass meine speziellen Gaben gefordert sind. Als Fundraiser, als Unterstützer eines Waisenheimes Als Fahrer für Invalide. Und... und... Innere Arbeit als Anleitung zum äusseren Handeln.

* * *