



Zuhause	Leben	Arbeiten und mich finden	Lernen	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität	Altern
---------	-------	---	--------	-------------	------------	---------------	--------



Philosophie von Life/work Designing
Arbeitswelt und Arbeitsmarkt
Laufbahn und Karriere
"Parachuting"
Job-Suche
Arbeitslos
Human Resources
Freiwilligenarbeit

Arbeitslos

Alles beweist sich am Gegenteil, meint ein alter Spruch. Und gar so unrecht hat diese Aussage nicht. Zwei drei Monate ohne Tätigkeit (Job oder Freiwilligenarbeit) kann ja ein Geschenk sein. Zum Ausruhen, Aufholen, verlängerte Ferien machen. Jedoch dann schleicht sich langsam das Gefühl ein, nicht mehr dazu zu gehören; man vermisst den Kontakt mit den Kollegen und Kolleginnen, man kann sich nicht mehr beweisen an der Arbeit.

Als Laufbahnberater konnte ich teilnehmender Zeuge sein von viel Verlust an Selbstwertgefühl, an Sicherheit (trotz Zahlungen der Arbeitslosenversicherung), an Zweifeln an der Identität und mehr. Nach dem Prinzip der Gestalt tritt Arbeit dann in den Vordergrund. Schmerzlich wird sie vermisst, die, die doch bisher vielleicht oft verflucht worden war. Arbeitslos sein zählt zu den Alarmglocken im Leben. Und die Frage ist, ob wir dann auch aufwachen. Und die Up-Seite dieses Zustandes auch nützen. Einiges in dieser Site möge dabei hilfreich sein.



Sonnen-Untergang oder -Aufgang?

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt

(Early) Retirement: An Invitation towards "Successful Aging"

Ode to Retirement

**Retirement finally!
What a great feeling!
The end of his business
of wheeling and dealing!
Though she doesn't find it all peaches and
honey....**

**She has twice the husband
only half the money.
The old order changeth
and yields to the new.
You must be efficient
in all that you do.**

**And just when she thought
she was doing things right,
She finds she's bungling from morning to night.
"My dear, you've no system
and that's been your fault
All this has to change now
and come to a halt".
He's into the cooking
and cleaning and such.
A wall-to-wall husband
is simply too much.**

Aufbruch zu neuen Ufern

Peter Baumgartner, ein Mit-Parachuter, hat ein vorzügliches Buch rausgebracht: [Lebensunternehmer](#). Er nennt es "Ein Lernpfad für Sinn-Sucher und Orientierungsläufer auf dem Arbeitsmarkt." Peter ist es gelungen, den Parachute-Weg anhand von seinen Erfahrungen mit sich selbst und seinen Beratungsklienten lebendig und wirklichkeitsnah darzustellen. Und mit wunderschönen Fotos zu garnieren.

Im Kapitel 1: Der Aufbruch zu neuen Planeten lesen wir: "Vielleicht, liebe Leserin, lieber Leser, hast du bis gestern sicher auf deinem Planeten gestanden - heute hast du das Gefühl, der Boden unter den Füßen schwanke". Mehr >>

Und wie ein Lebensunternehmer Peter's Buch in ein hilfreiches Tool für den Job-Hunter zusammengefasst hat (pdf): >>

**And she fears some day
she will say with a sob
For Heaven's sake
go out and find a new job.**

--Author Unknown

To the article (E) [»](#)



Der Arbeitslose ist nicht arbeitslos, er parachutet !



* * *