



Zuhause	Leben	Arbeiten und mich finden	Lernen	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität	Altern
---------	-------	--------------------------------	--------	-------------	------------	---------------	--------



Philosophie von Life/work Designing
Arbeitswelt und Arbeitsmarkt
Laufbahn und Karriere
"Parachuting"
Job-Suche
Arbeitslos
Human Resources
Freiwilligenarbeit

## Freiwilligenarbeit

Der Absturz nach der Pensionierung ist gemäss Schweizerischer Untersuchungen eine Mär. Und doch hören wir immer wieder, dass die Senioren (eher als die Seniorinnen) Mühe hätten, die neu gewonnenen Freizeit - nach dem Pensionierungs-Freiheits-Honeymoon - genüsslich auszufüllen. Nicht nur auf dem Golfplatz oder in der SBB sondern als Teilnehmende am produktiven Leben. Man könne ja nicht täglich in roten Socken auf Bergwanderschaft sein, sagen einige.

Mein starkes Gefühl geht dahin, dass alle Elders, so nenne ich mich auch gerne, nützlich sein wollen. Spüren wollen, dass sie gebraucht werden. Nicht mehr im "rat race", vielmehr dort, wo es für sie selbst wie für die Allgemeinheit Sinn macht. Freiwilligen- und Ehrenamtsarbeit bieten sich an.

## Fit für die Pensionierung

Heute schiebt sich ein anderes Bild vom Leben nach der Pensionierung in den Vordergrund. Die jetzige und kommende - auch ein Teil der schon lange nicht mehr im Erwerbsleben Stehenden, gehen nicht mehr von der Ansicht aus, dass jetzt genug getan sei, dass jetzt nur noch Ferien angesagt seien. Nein, nachberufliche Tätigkeiten sind immer mehr gefragt und ein weiterer Beobachter Ratgeber "Fit für die Pensionierung" führt neben andern, umfassenden Themen, auch ein Kapitel über das Tätigsein. Dort finden Sie interessante Ansätze, in welchen ich einen Weg darlege, wie man zur idealen Tätigkeit - bezahlte oder unbezahlte - kommen kann. Auch hier gelten wieder die Grundgedanken vom LifeDesigning.

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt

Zu hoffen ist, dass uns zwei Dinge gelingen:

- a) den Gedanken des Dienens (E) wieder salonfähig zu machen in unseren Köpfen und Herzen sowie
- b) kreativ neue Tätigkeitsgebiete zu erschliessen, wo das immense Know How der Menschen in der dritten Lebensphase sinnvoll zum Einsatz kommen kann.

## Freiwillige und ehrenamtliche Tätigkeit

Der Beobachter Ratgeber hat unter der kundigen Hand von Dieter Hanhart et.al. ein Handbuch zur Freiwilligenarbeit herausgegeben. "Ob Nachbarschaftshilfe, Sterbebegleitung, administrative Tätigkeiten, bezahlte Laienhilfe, Ehrenämtern in Vereinen oder Parteien - für jede und jeden gibt es eine passende Gelegenheit, sich zu engagieren".  
Literaturliste zum Thema >>



\* \* \*