



Zuhause	Leben	Arbeiten	Lernen	Beziehungen und mich bereichern	Gesundheit	Spiritualität	Altern
---------	-------	----------	--------	---------------------------------------	------------	---------------	--------



Ich-Du-Wir
Mitwelt
Sehnsucht
Natur und Ökologie
Freizeit und mich entdecken
Kultur und Politik
Konsum
Netzwerken

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt



Geheimnisvolle Begegnung

Beziehungen - und mich bereichern

Beziehungen nähren uns. Gestalten unser Leben. Fordern uns. Mal ermutigend. Mal verzweifelnd. Von allem Anfang an. Und bis zu unserem Lebensende. Sie machen uns zu Mietspielern und Zuschauern zugleich. In unserer Lebensgeschichte. Dem grossen Beziehungsgeflecht.

Angefangen bei der Beziehung zu uns selber. Dann bei den Beziehungen zu den Menschen rund um uns. Eltern und Geschwistern. Verwandten und Bekannten. Freunden und Kollegen. Chefs und Untergebenen. Beziehungen zu Menschen, die mich mögen. Oder die mich ablehnen. Menschliche Beziehungen zuhauf.

Und nicht minder viele physische. Meine Beziehungen zur Umwelt. Meinem Tun und Lassen, wenn es um die Erhaltung unserer Natur geht. Um unsere Ernährung. Den Ressourcen dieses Planeten. Wenn Energiefragen zur Debatte stehen.

Und schliesslich all die geistigen Beziehungen. Zu Geschichte und Vergangenheit. Zu Philosophie und Zukunft. Zu Traditionen, ethischen und moralischen Fragen.

Der Beziehungsbogen ist weitgefächert. Letztlich geht es hier um eine Lebenshaltung, welche unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmt. Es geht gewissermassen um eine tiefenökologische Beziehung zur Welt schlechthin. Einer Beziehung, in der uns nichts, aber auch wirklich nichts "wurscht" sein darf. Denn mit unserer Haltung und Einstellung beeinflussen wir jede Beziehung. Fördernd oder schädigend. Im Kleinen wie im Grossen.

Liebe und Achtsamkeit gelten als Schlüsselkomponenten in der Pflege von Beziehungen jeder Art. Das lässt sich üben, entwickeln und designen. 

* * *