



Zuhause	Leben	Arbeiten	Lernen	Beziehungen und mich bereichern	Gesundheit	Spiritualität	Altern
---------	-------	----------	--------	---------------------------------------	------------	---------------	--------



Ich-Du-Wir
Mitwelt
Sehnsucht
Natur und Ökologie
Freizeit und mich entdecken
Kultur und Politik
Konsum
Netzwerken

### Freizeit und mich entdecken

Wenn ich zur Freizeit einfach mal all die Zeiten rechne, welche nicht der Berufstätigkeit und dem Lernen zugerechnet werden können, dann finde ich mich in Seins- und Tätigkeitsweisen, wo die nichtgebrauchten Fähigkeiten und Eigenschaften und Kenntnisse zur Anwendung kommen können. Von meiner Palette an Gaben lassen sich die sonst in der Arbeit vernachlässigten bestens entfalten, üben und einsetzen. Beispiel: der Buchhalter betreut seine kleinen Kinder; die Chemikerin erzählt den kranken Eltern aus deren Lieblingsbuch. Damit gehe ich auf ganz ungewohnte Entdeckungsreisen, so wie ich es manchmal bei

Ferien der etwas anderen Art - wie z.B. bei Alpferien - erleben kann. Heizen, die Hütte flicken, dem Senn beistehen etc. kann Erfüllung bringen, da ich nun auch diese Talente, welche mir gegeben sind, sinnvoll einsetze. Ob ich in passiver Sofafreizeit solche Entdeckungen auch mache, sei eher in Frage gestellt. Obwohl dem ausruhenden Geniessen von Sport nicht ein gewisser Wert abgesprochen werden kann.

Mit Sicht von LifeDesigning spielt also das entdeckende, erfindende und Ausgleich bringende Freizeitgestalten eine weitere Annäherung an das erstrebte erfüllte Leben. Im Sinne des sinnvollen Gebrauchs meiner Gaben durch Einsatz aller meiner Sinne.

Dazu: "Umdenken bei den Freizeitkonsumenten": ➔

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt

### Wähle immer den abenteuerlicheren Weg

Always chose the  
more adventurous route

### Entdecken wir die Welt

Auf eine nicht gerade alltägliche Weise explorieren diese Leute die nicht alltäglichen Gebiete dieses Planeten. Und lassen uns das Wasser im Munde und in den Augen aufkommen, wenn sie uns von ihren Abenteuern erzählen. Und vielleicht wagen wir es dann auch. Siehe: [explora.ch](http://explora.ch) - das Forum für die besten Dia-Shows, Reise-, Expeditionsvorträge und Multivisionen.

### Pachamama Alliance

Wollten Sie nicht schon immer Abenteuer, Ferien und Einsatz für die Erhaltung des Regenwaldes unter einen Hut bringen. Das [Pachamama Alliance Projekt](#) (E) in Ecuador ist auf der richtigen Spur. Wählen Sie wirklich den abenteuerlicheren Weg. Grandios! Ich kann Ihnen mehr darüber erzählen.



\*\*\*