



Zuhause	Leben	Arbeiten	Lernen	Beziehungen	Gesundheit und mich ernst nehmen	Spiritualität	Altern
---------	-------	----------	--------	-------------	--	---------------	--------

Welche ?
Selbstsorge
Leben mit Hindernissen
Wundertüte

Wundertüte

Gesundheit ist ein Geschenk. Und zudem kann man/frau auch zu guter Gesundheit beitragen. Auch zu einer schlechten. Rauchen und so, Sie wissen ja! Wirklich? Wissen tun wir wohl - meistens - jedoch nach dem Wissen handeln? Da happerts doch häufig. Wirkliche Umsetzungsschritte tun gehört auch zum LifeDesigning. Man hat doch allerhand in der Hand. Und es geht ja nicht nur um die physische und psychische Gesundheit. Auch die spirituelle, mentale, soziale.



Erstaunlich, die Rebe schießt wieder aus

Meditation wird salonfähig

Und noch viel mehr. Sie kann die Gesundheit und auch die Genesung unterstützen. Zum Glück hat die Wissenschaft auch solche Gebiete zur Untersuchung entdeckt, welche nicht prima vista zur Gesundheitsförderung gehören. Wie die [Meditation](#) (E), das [Beten](#) (E), die Fernheilung. Bedeutende Erkenntnisse sind schon da. Weitere durchschlagende werden noch kommen. Eine Interessante Site zu diesem Gebiet hat [IONS](#) (E), das Institute of Noetic Scienses (go to: Resarch).

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt

Kitchen Table Wisdom

Buch von
Rachel Naomi Remen

"Durch ihre vitale, heilende Kraft offenbaren uns die Geschichten von "Aus Liebe zum Leben" Rachel Naomi Remen nicht nur als eine der grossen Geschichtenerzählerinnen unserer Zeit, sondern vor allem als eine Heilerin des Herzens. Was auch immer Rachel Naomi Remen am "Küchentisch des Lebens" ausbreitet, es gebietet uns, innezuhalten, nachzudenken und zu staunen. Es sind die alltäglichen, oftmals sogar unbemerkten Segnungen, um die sich Remens Erzählungen ranken - jene Wohltaten, die in einer Geste, einem Wort oder einer unvermuteten Tat ins Leben treten können. Remen erinnert uns daran, dass hinter allen Geschichten eine Geschichte steht. Diese eine grosse Geschichte handelt von unserer wahren Identität, davon, wer wir sind, warum wir hier sind und was uns trägt. So ist jede Geschichte ein überzeugendes Plädoyer für das Leben."

Kurzbeschreibung nach [Amazon.de](#)



* * *