



Zuhause	Leben und mich erleben	Arbeiten	Lernen	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität	Altern
---------	------------------------------	----------	--------	-------------	------------	---------------	--------



Lebenskunst
Wandel und Transition
Vision und Mission
Verhalten
LifeDesigning umgesetzt
Sein und Haben
Life-Stories
Geld und Geist

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt



Welches Erleben bringt wohl dieser Tag?

Leben - und mich erleben


Man könnte von der Annahme aus gehen, dass es etwas Gemeinsames gibt, das alle Menschen egal welcher Hautfarbe und Rasse miteinander zufrieden und einträchtig verbindet: das geschenkte Leben. Doch

dieses vermeintlich Verbindende entpuppt sich bald einmal als Quelle von Missmut, Ärger und Eifersucht. Der einen oder dem andern will es scheinen, dass es andere - nicht zuletzt wirtschaftlich - besser getroffen haben. Übersehen dabei, dass sich innere Zufriedenheit, Freude am Dasein und vieles andere mehr bekanntlich nicht kaufen lassen. So ist das Leben vielleicht doch einiges gerechter, als es auf den ersten Blick erscheint.

Leben, das ist wie ein Teig, den man entweder selber knetet oder kneten lässt. Man kann seinem Leben Konturen verleihen oder sich solche vorgeben lassen.

Geschenkt wird einem ausser dem Leben wenig. Aber man kann sich im Verlauf des Lebens selber einiges schenken. Wenn klar wird, was wir vom Leben erwarten und wollen. Was wir als unsere Lebensaufgabe betrachten. Worin wir den Lebenssinn sehen.

Die Antworten auf solche Fragen fallen einem zwar auch wieder nicht in den Schoss. Im Gegenteil: Es braucht ein schönes Stück Arbeit, um den Durchblick zu schaffen. Ein lohnender Aufwand. Denn schliesslich geht es ja darum, ob wir am Ende des Lebens sagen können: ich habe gelebt. Und es war gut so.

Nichts Schöneres, als wenn die eine oder andere Anregung, der eine oder andere Gedanke auf meiner Website zu diesem Gelingen ein wenig beiträgt. 

* * *