



Zuhause	Leben und mich erleben	Arbeiten	Lernen	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität	Altern
---------	------------------------------	----------	--------	-------------	------------	---------------	--------



Lebenskunst
Wandel und Transition
Vision und Mission
Verhalten
LifeDesigning umgesetzt
Sein und Haben
Life-Stories
Geld und Geist

## Sein und Haben

Erich Fromm's Werk "Haben oder Sein" ist breit bekannt und so wertvoll und anstössig, dass es sich immer wieder zu lesen lohnt. Und die eigene Situation mit seinen Gedanken zu konfrontieren. Auch das kann zum LifeDesigning gehören.

Hier gebrauche ich nun den Titel, um ein Tool vorzustellen, welches dem Ruf des Praktikers "where is the beef", also nach dem praktischen tool zum LifeDesigning, nachkommt.

Ich tue dies mit gutem Gewissen, weil LifeDesigning wohl beide Pole, das Materielle Haben wie das Sein und dazu noch das Tun einschliesst.

Im Rahmen von Recherchen bin ich nun auf eine Site gestossen, welche mich zum Jubeln gebracht hat. Ein feines Werkzeug zur Umsetzung für das, was LifeDesigning als Haltung für ein gelingendes Leben ansieht. Und welcher Zufall: ohne dass wir voneinander gewusst hätten, brauchen wir je fast den gleichen Ausdruck für das bewusste Gestalten von allen Aspekten des Lebens. Unten nun zum seelenverwandten LifeDesign. (sogar die Schreibweise ist gleich mit dem grossen L & D).

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt

### Mit LifeDesign zum LifeDesigning

Peggy und James Vaughan of LifeDesign Company haben das **LifeDesign Workbook** (E) aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung als Berater, Therapeuten und Empowerment Spezialisten entwickelt. Mit ihrer Websites sowie dem herausfordernde Werkzeug (Workbook in E) erweisen sie uns allen einen grossen Dienst. Vor allem denjenigen, welche nicht nur gedanklich mit der Materie umgehen wollen, sondern im Sinne von einer Umsetzung in ihrem Leben ernst machen. Momentan ist das Workbook nur in Englisch (kostengünstiger Download oder in Printform [kommt von UK]) zu haben. Sobald eine deutsche Übersetzung vorliegt, wird eine Mitteilung erscheinen.

**LifeDesign Workbook**  
by Peggy & James Vaughn

**En Mexico dicen:  
La vida es corta  
pero ancha**

\* \* \*

