



Zuhause	Leben	Arbeiten	Lernen und mich erweitern	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität	Altern
---------	-------	----------	---------------------------------	-------------	------------	---------------	--------



Lernen = Leben Leben = Lernen
Challenges
Erfahren und Erfahrung
Älter Werden und Lernen
Feedback und anderes
Lern-Schauplätze

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt



Mo will wissen wie es funktioniert !

## Lernen - und mich erweitern

**Lernen heisst Leben. Und Leben heisst Lernen. Die Gleichung stimmt. Denn kaum gezeugt, beginnen wir zu lernen. Sammeln wir Erfahrungen. Und speichern sie mit unseren Nervenzellen im Körper. Von dort melden sie sich oft viele, viele Jahre später in Form von Schmerzen. Als Erinnerung an schmerzhafte Erfahrungen. Und zugleich als Chance, daraus zu lernen.**

**Lernen hat unendlich viele Inhalte. Wir lernen eine neue Sprache. Autofahren. Einen neuen Beruf. Rollbrettfahren. Ein neues Gericht zubereiten. Und manchmal lernen wir auch neue Einstellungen und Verhaltensmuster. Als Schritt zu einem geglückten Leben.**

**Lernen wird auf dieser Website als lebenslanger Prozess verstanden. Als kontinuierliche Auseinandersetzung mit sich selber und der Mitwelt. Als persönliches Wachsen. Es geht um ein von den eigenen Bedürfnissen und der eigenen Weltsicht gesteuertes Lernen. Nach innen und nach aussen.**

**Lerntechniken gibt es hier kaum. Dafür Denkanstösse.**

**Um ein Leben lang "gwundrig" zu bleiben. Und zu erfahren, dass wer lernt, sich auch ändert.**



### Erfahrung

"Erfahrung ist für mich die höchste Autorität. Der Prüfstein für Gültigkeit ist meine eigene Erfahrung. Keine Idee eines anderen und keine meiner eigenen Ideen ist so massgeblich wie meine Erfahrung. Ich muss immer wieder zur Erfahrung zurückkehren, um der Wahrheit, wie sie sich in mir als Prozess des Werden darstellt, ein Stück näher zu kommen".

[Carl R. Rogers](#)

Ich bin kein Lern- und Lehrfachmann. Die Schule hatte mir nicht besonders zugesagt. Den meisten Stoff fand ich langweilig, in der Mittelschule und an der Uni. Darum möge mich heute auch niemand nach Geldtheorie oder Wachstums-Ökonomie fragen. Was ich jeweilen bei den Ratespielen am TV als Antwort geben könnte, ist nur oberflächlich Angelesenes. Ausser es gehe um das Sein, Tun und Haben von Menschen.

In Beziehungen vielfältigster Art - also mit Menschen, mit der Natur, mit dem ganzen Kosmos - meine ich einiges gelernt und mich erweitert zu haben durch das eigene Erfahren. Besonders dann, wenn es mich wirklich **berührt hat**. Wenn ich mich berühren liess. Wenn ich mich reingeben konnte oder musste. Und manchmal war dabei sogar der Kopf, unser scheinbar wichtigstes Lerninstrument, (fast) ausgeschaltet. Alles andere an mir war involviert: Nerven, Füsse, Geschmack, Emotionen, Haut... Ich glaube darum zu erahnen, dass ich zur Bewusstheit, zum Bewusstsein, zum Wissen gekommen bin über eine Vielfalt von Wegen. Auch auf Noetischen Wegen (E). Ob ich schon an der Stufe Weisheit genippt habe? Vielleicht. Ich bleibe dran. (PKay).



