



Zuhause	Leben	Arbeiten	Lernen und mich erweitern	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität	Altern
---------	-------	----------	---------------------------------	-------------	------------	---------------	--------



Lernen = Leben Leben = Lernen
Challenges
Erfahren und Erfahrung
Älter Werden und Lernen
Feedback und anderes
Lern-Schauplätze

Älter Werden und Lernen:

Good News about the Aging Brain

Werfen Sie einige überholte Ansichten über Bord. Paul Nussbaum, PhD, ein junger Wissenschaftler mit guter Bodenhaftung aus der Praxis hat eine faszinierende Broschüre zum Thema **Hirn(forschung) und Gesundheit** geschrieben. Und gleich mit sehr handgreiflichen To-do's and Not-to-do's garniert.

Lesen Sie diesen pdf Bericht (E): [»»](#)



Lernen auf dem Kopf zu stehen

LebensLanges Lernen - LLL

Langsam drängt sich die Notwendigkeit und die Einsicht auf, dass das Lernen niemals sein Ende vor dem Ende finden wird. Ob wir es wollen oder nicht, das moderne Leben fordert auch von den Ältesten unter uns, dass wir uns immer wieder an die Umgebung anpassen. Und noch weit mehr als das. Nämlich zu akzeptieren, dass die Enkel den Spitalbesuch nicht nur auf dem Rollbrett machen, sondern sich auch ohne weiteres getrauen, ganz tief sinnige Fragen an den kranken Grossvater zu stellen. Und auch eine Antwort erwarten.

Bisheriges wird ersetzt durch Neues, sei es in den Geräten, welche unser Leben unterstützen sollen. Oder dann Lebenssichten, welche bisher vielleicht sogar tabu waren.

Es kann aber auch Freude machen, im Älter Werden und im Alter immer wieder Neues, wenn manchmal auch Unerwartetes zu entdecken und sich dazu eine Meinung zu machen. Oder auch zu lernen, wie mit den Challenges des dritten und vierten Alters umgegangen werden kann. Vielleicht sogar noch weiter zu reifen. Mehr dazu: eine Sicht aus Finnland: [»»](#)

Pro-Tirement and Learning (Vorbild für ein nachberufliches Leben verbunden mit LLL)

"Lasell Village invites you to think of retirement in a whole new way -- with an emphasis on active, luxurious, intellectually enriched living.

The Village combines the convenience and security of a not-for-profit continuing care retirement community with hotel-quality hospitality -- and the personal, cultural, and social opportunities of lifelong learning at one of Greater Boston's oldest educational institutions, Lasell College" (E): [»»](#)

Lifelong Learning in Norway: An Experiment in Progress

Elderhostel

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt

Anstatt nur neue Termini zu kreieren, machen sich die Norweger auf, die Umsetzung des Lebenslangen Lernens in die Tat umzusetzen. Robert N. Butler, Dean in vielen Bereichen der Wissenschaft des Älter Werdens, präsentiert hier einen Bericht von unterwegs (E): [»»](#)

Adventures in Lifelong Learning steht auf dem Schild dieser reputierten US-Organisation, welche für Elders (Ältere) Reisen in die Welt und Lernen auf gute Art verbindet. Auch mit einem andern Pass kann hier mitgemacht werden und neues Land mit neuen Augen erkundet werden (E): [»»](#) (E)



* * *

LifeDesigning Peter Kessler, lic.oec.HSG CH-8645 Jona-Kempraten