



Zuhause	Leben	Arbeiten	Lernen	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität und mich ankern	Altern
---------	-------	----------	--------	-------------	------------	-------------------------------------	--------



Life/spirit
Werte
Seins-Fragen
Praktische Spiritualität
Dankbarkeit
Leben beseelen

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt



Mandala im C. G. Jung-Turm,
Bollingen am Oberen Zürichsee

Spiritualität - und mich anknern

Wann, wo und unter welchen Gegebenheiten sich die Frage stellt - und sich immer wieder von neuem stellt - ist von Mensch zu Mensch verschieden: die Frage nach dem Sinn des Lebens. Dem Sinn von unserem Tun und Handeln. Von Sein und Haben.

Schlüssige Antwort darauf zu finden, ist in unserer Zeit nicht leicht. Uns fehlen vielfach die Leitplanken, welche unsere Vorfahren vielleicht noch hatten: eine religiöse Verankerung, eine nachhaltige Erziehung oder ein politisches Credo. Gerade weil solche Leitplanken fehlen, ist der Hunger nach Sinn umso grösser. Umso lauter wird der Ruf nach Ethik. Und umso mehr werden in allen Lebensbereichen moralische Massstäbe gefordert.

Nur eben: Wer gibt Antwort auf die Sinnfrage? Wer setzt die ethische und moralische Messlatte? - Wir. Indem wir uns mit all den komplexen Fragen des modernen Lebens auseinandersetzen. Erwachen. Bewusst und sensibilisiert werden. Spüren, dass Selbstverantwortung gefragt ist.

Denn "Spiritualität ist wenn man ..." gibt es nicht. - Der Weg zur Spiritualität ist lang und oft einsam. Es ist ein mühevolleres Insichschauen. Erfordert viel Vertrauen. Und ist mit viel Arbeit verbunden. Und der Lohn des Bemühens? - Einsicht. Weisheit. Reife. Und Wandel.



* * *