



Zuhause	Leben	Arbeiten	Lernen	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität und mich ankern	Altern
---------	-------	----------	--------	-------------	------------	-------------------------------------	--------



Life/spirit
Werte
Seins-Fragen
<b>Praktische Spiritualität</b>
Dankbarkeit
Leben beseelen

## Praktische Spiritualität

Sie soll dem Leben dienlich sein. In dem Sinne, dass die praktizierte Spiritualität uns hilft, bessere Menschen zu sein. Für eine bessere Welt. Tönt sehr idealistisch. Im Zusammenhang mit dem Wort Idealismus - oft gehört in Einwüfen wie - komm doch, sei realistisch - mag ich mich an ein Vorwort von Dick Bolles in Barbara Sher's Buch "Wishcraft" erinnern.

**"One of the saddest lines in the world is - Oh come now - be realistic."**

**The best parts of this world were not fashioned by those who were realistic. They were fashioned by those who dared to look hard at their wishes and gave them horses to ride".**

## Wishcraft

"Wishcraft (E) has become one of the most popular books (by Barbara Sher) among those who want their lives to count for something. Barbara Sher is to be commended, for making hope practical". (Bolles)

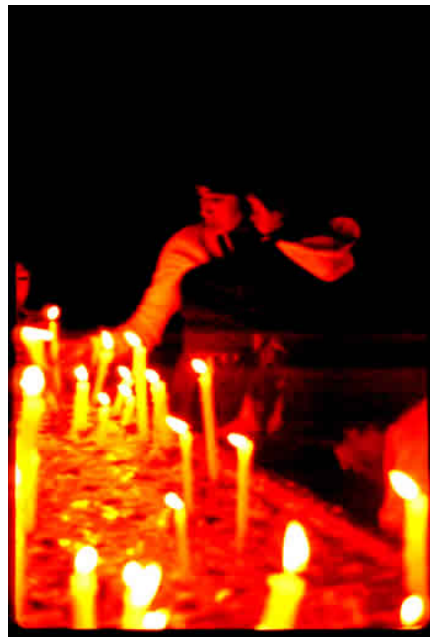
Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt

## Spirituelle Praxis

Ein Kenner von vielen westlichen und östlichen Wegen hat uns ein Buch vermacht, welches für die Interessierten wie den Anfänger so etwas wie ein Menu ist, welches uns die Wahl der Speisen gar nicht so einfach macht. Einfach deshalb, weil er die verschiedenen Disziplinen sehr menschnah darlegt. In humorvollem Stil.

Prof. Roger Walsh ist ein gefragter Redner und Kursleiter, welcher zudem wissenschaftlich tätig ist im Klima von Kalifornien, welches bekannt ist für seine Offenheit und Experimentierfreudigkeit.

Das angesprochene Buch Essential Spirituality (E) zeigt auf, wie im Grunde genommen alle spirituellen Wege viele gemeinsame Weisheiten und Praktiken aufweisen. Siehe auch: [»»](#)



**Don't succumb to violence**



"To allow oneself to be carried away by a multitude of conflicting concerns, to surrender to too many demands, to commit oneself to too many projects, to want to help everyone in everything is to succumb to violence. More than that, it is cooperation in violence. The frenzy of the activist neutralizes his work for peace. It destroys the faithfulness of his own work, because it kills the root of inner wisdom which makes work fruitful".  
-- Thomas Merton in "Seeds"

"To Practice This Today: Take a good hard look at your schedule and your commitments. Block out some time to nurture your inner wisdom. Read a Book Review in Spirituality & Health" (E) [»»](#)

### **Beliefnet**

An incredible resource on any question and issue of religion and spirituality. Very practical and life oriented. Great place for anybody to gain insights (E). [»»](#)

### **The Return of Prayer**

Larry Dossey, MD came across to me in a meeting as a person with a wide scientific medical knowledge combined with an open mind for ways of healing that follow unordinary paths. Read his extensive article on "prayer returning to medicine" (E) : [»»](#)



\* \* \*