



Zuhause und dazu- gehören	Leben	Arbeiten	Lernen	Beziehungen	Gesundheit	Spiritualität	Altern
---------------------------------	-------	----------	--------	-------------	------------	---------------	--------



LifeDesigning als Philosophie
Ziel der Reise
Start der Reise
Eigenverantwortung
Verlorensein
Herausforderung
Balance

Balance

Es scheint mir, dass die **Goldene Regel** treffend zum Ausdruck bringt, was wir unter Balance verstehen können. Ausgewogenheit zwischen Tun und Ruhn, allein und mit andern, äusserer Weg und innerer Weg, Geld und Geist. Das Leben verlangt nach Ausgeglichenheit, sonst meldet es sich mit Krankheit, Streit, unbefriedigt sein, Krieg, Selbstmord. Und vielen Symptomen mehr.

Allerdings kann zuerst ein rechter Haufen Mist angehäuft werden, bis das Wasser in den abgeschotteten Raum eindringt. Wir erleben dies am ehesten mit der physischen Gesundheit, wo Raubbau betrieben werden kann, bis dann plötzlich das Bein, der Darm oder sogar das Herz bricht.

Zur goldenen Regel habe ich in der [Bahnhofkirche HB Zürich](#) das folgende Blatt (aus der dort aufliegenden Broschüre "Weltreligionen, Weltfrieden, Weltethos") gefunden >>



In or out of balance, that is the question, isn't it?

**Sinn ist einfach das,
worin wir Ruhe finden.**

**Zweck ohne Sinn
ist nichts als Schinderei.**

Br. David Steindl-Rast

* * *

Home
Aktuell
Sitemap
Links
Archiv
Suchen
Über uns
Kontakt